



校园通讯

浙江大学教育学院附属学校

The Affiliated School of College of Education,
Zhejiang University





浙江大学 教育学院附属学校

2018 学年学生暑期综合训练专刊（第二期）

为全面培养学生坚持不懈、团结协作、勇于承担的意志品质，2018 年 8 月 6 日至 2018 年 8 月 10 日，浙江大学教育学院附属学校全体师生赶赴浙江工商大学人民武装学院，参加了“蓝军一号”综合素质拓展训练。

| 蓝鹰行动 |

团结力量大，教师做榜样

——附校教师团队野外拓展训练



8月8日上午，在学生进行狼性训练的同时，附校全体教师开展了野外拓展训练。

附校38位教师被分成两个队伍，在教官的指导下分别进行队名、口号、队歌等团队文化的建设。在此过程中，全体教师的积极性很高，极具奇思妙想和行动力。最终，两个团队分别取名为“蓝鹰战队”和“火箭队”，并分头进行了“信任背摔”和“高空抓杆”两个项目的训练。

“信任背摔”要求队员手与手之间形成一个稳定并强有力的“人床”，接住背对着向后倒的队员。即使有些女老师内心极度害怕，但她们依旧选择信任这个团队，勇敢地向后倒去；即使有些男教师身材魁梧，但在团结协作的情况下，附校女教师们还是稳稳地接住了他们；即使有些教师倒下姿势不标准，“人床”教师们依旧强忍疼痛继续坚持。项目结束后，每位教师纷纷畅谈自己的感想。多数教师感叹到，个人的力量是渺小的，集体的力量是强大的，彼此相互信任，相互支持，才能形成一个强有力的集体。

而在空中抓杆这一项目中，教官规定男教师用时2分钟，女教师用时3分钟。为起到表率作用，火箭队队长挺身而出，以敏捷矫健的身手快速爬上高空圆盘，而后纵身一跃，成功抓到杆子，并以轻松的态度缓缓降落。此番表现极大地鼓舞了全体队员的信心和勇气。最后，整支队伍以极短的时间轻松完成此项挑战。由此可见，队长在团队中的表率作用极其重要。

附校教师在此次团队拓展训练后，对团队协作有了更深入的了解。只要大家团结一心，便没有克服不了的障碍，相信附校的明天会更精彩！



| 蓝鹰行动 |

凝聚团队，不灭 军魂

——极速 60 秒

现智慧，狼牙突击 露真情



上午的团队训练后，教师团队之间的默契有了很大的提升。下午两个团队需要挑战的最后一个项目为“极速 60 秒”。在直径约 4 米的圆圈内部放着 1-30 的数字信息卡片，每个队伍一共有 4 次进入圈内的机会，每次进场的时间为 60 秒。在 60 秒内，圈中教师需将圈内 30 张数字信息卡片按照从小到大的顺序准确无误地交给教官的手里，而圈外成员一律不许触碰卡片。挑战次数最少，用时最短的队伍获胜。比赛过程中，两队首次出兵都因圈外成员触碰卡片失利。不同的是，首次战败后，蓝鹰队虽快速解密出 30 张卡片，但由于并未改变人员分工和行动策略，而是立即进行挑战，结果均以相同原因战败。而火箭队则在首败后进行深刻的反省，并总结经验转换策略，在第三次挑战时，正确排序全部卡片，以 41 秒的好成绩获得胜利。

教师团队建设结束后，全体师生前往室内报告厅进行大型拓展活动：狼牙突击。狼牙突击的第一个活动主要是各排的自我简介，各排学生依次进行团队建设展示，通过展示队名、队歌、口号、军旗等让大家更加深刻地记住每一个“狼群”。其次，在“狼之梦想”的活动中，各排学生写下了自己对学业、家庭、未来的期望，其中 16 名学生自愿上台大声说出了自己的梦想。最后是狼牙突击的高潮——士兵突击。教官们给各排布置了一个不可能完成的任务：每个团队的所有成员必须在 20 分钟内，依次通过高约 1m，面积约为 100cm² 的长方形铁框，并保证身体完全不触碰铁框。当有一名队员触碰铁框时，全体队员便重新开始。结果，首次尝试各排均以失败告终，而失败的惩罚则由每排的队长独自承担，即队长自行选择在军旗上或在自己的脸上画叉并离开队伍，而 8 位队长毅然决然地在自己脸上画叉，并做了 150 个俯卧撑。看到队长受罚，队员们心如刀绞，为了不让队长离开，所有人纷纷主动跑上台为队长分担俯卧撑，并以拥抱哭喊的方式挽留队长。瞬时，台上密密麻麻地铺满了上下起伏的身影，会场里回荡着队员们连绵不绝的哭泣声。最后，教官告知大家一切惩罚不过是特意安排的剧情，但团队间的情感却是最真挚的流露。

五个小时的狼牙突击战，让浙大教育学院附校的学生们领悟到什么是“不灭军魂”，相互之间的感情也愈加深厚。相信在今后的初中三年时光里，同学们会始终牢记这一天，珍惜师生情、兄弟情、战友情！

| 蓝鹰行动 |

附校学子，铁血
军魂！——携枪分列
式训练

在昨日一系列或刺激有趣，或发人深思的活动与训练之后，今日教官对学生们进行了持枪训练。相比前几日而言，今天的训练十分枯燥却最为磨练意志。在最基础的军姿训练后，学生们开始原地踏步走、齐步走、正步走的反复训练。

刚拿到枪支模型时，学生们都兴奋地互相比划，有些还趁教官不注意悄悄地比射击的姿势，还有些在窃窃私语，和同伴诉说自己的感受，猜测今日的训练内容。然而烈日逐渐高升，阴凉区域迅速缩小，在高强度的训练下，他们也慢慢地被高温磨去了愉悦的心情。军姿是军容军貌的首要反映，站军姿是每次训练前的热身。虽然有个别学生在教官要求站军姿时偷偷动手，转转脚，甚至对着同排的同学挤眉弄眼，故意搞怪，但更多的学生则是在疲惫不堪面前，咬牙努力支撑。在走正步时，他们的呼吸随着时间的推移逐渐沉重，抬起的脚慢慢显得有些颤抖，喊口号的声音也渐渐沙哑，但几乎每个人都保持着坚定的表情，认真地努力地执行任务，直到教官吹响口哨喊停。他们的队列从一开始的歪歪扭扭不成型，到最后的整齐划一、气势如虹，他们进步的迅猛程度受到在场教师的连连称赞。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，磨练是成长与成熟的必由之路。此时，附校的孩子们，虽羽翼未丰，却无比渴望天空与翱翔，而军训，恰恰为他们的蜕变助一臂之力。经过前三天的训练，这些孩子已经越来越有军人风范，晒黑的皮肤印证了他们的付出与努力，浸湿的军衣贮存了他们挥洒的青春与热情。他们是祖国未来的希望，拥有着无限的潜能。附校，以他们为荣！



| 蓝鹰行动 |

我有我的 FREESTYLE

——闭营前一 夜，“蓝鹰团”尽展 花样才艺



闭营前的最后一个夜晚，与往常有些不同。为给连日辛苦的军训生活减减压，连长预留出讲评前的半小时，作为即兴演出时间，而讲评工作则在欢声笑语中渐渐展开。

刚开始，学生们还有点放不开，在连长的带动下，几位学生自告奋勇表演了《98K》歌曲，一下子就点燃了现场的气氛。不仅台上的学生在舞动，台下的也在挥舞双手积极互动。当播放到歌曲《C里C里》和《海草舞》时，台下的学生们再也按捺不住跃跃欲试的心情，纷纷来到台上加入了演出。之后，更有学生表演了芭蕾舞，引得现场惊叹连连。由此可见，附校学子相当多才多艺！

讲评时，连长先表彰了当日表现优秀的团队和个人，并介绍了统一队列会操程序与会操内容。接着，连长强调，各排仍需加强练习分列式，争取以饱满的精神进行分列式，圆满呈现军训成果。讲评后，各排排长组织各进行队列练习，训练内容包括站姿、坐姿、齐步走等。学生按照教官的口令认真完成每一个动作，每一列分别进行练习，之后每一排又合起来反复操练。

五天的军训即将结束，教官们铿锵的口令、飒爽的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神，以及过硬的军事素质都将永远定格在附校师生的记忆中，展现在师生的言行中。而附校学子也即将开始新的学习生活，开始一段崭新的求知旅程。这旅程有挫折、有坎坷、有荆棘，期望附校师生共同发扬军训精神，敢于挑战，严守纪律，勤奋学习与工作，注重思考，加强实践，讲究合作，在三年后都有一份沉甸甸的收获！



| 蓝鹰行动 |

蓝鹰，天空任你翱翔！

——阅兵会操表演，尽展蓝鹰风采

8月10日上午，是验收附校学子训练成果的时候。清晨，伴随着短促有力的起床哨声，附校“蓝鹰团”两百多名“小战士”齐刷刷地在寝室楼下集合，身姿挺拔，精神抖擞。如往常一样，全员到齐后，由教官带至训练场进行早操训练。经过跑步热身后，各排散开，复习前几日学习的队列科目。与第一天不同的是，今天的“小战士”们一个个动作利落，神情坚毅，时刻准备着呈现自己最好的模样。

早操训练结束，全员回宿舍整理内务。早餐过后，教官们按照阅兵、分列式、队列会操的顺序进行预演训练。首先，各排带至各自区域，练习稍息与立正、跨立与立正、停止间转法、敬礼与立正、齐步走、正步走等科目。随着练习次数的增加，他们的动作越来越熟练，在齐步走和正步走的过程中，他们也学会了互相体谅，个子高的每一步迈小一点，个子低的每一步迈大一点，在磨合中每一排的排面也越来越整齐。随后，在总教官的指挥下，所有排开始进行阅兵预演，为汇报表演做准备。不知是因为习惯了这几日的训练，还是由于即将回到父母的怀抱而激动，学生们格外认真地认真，教官们也是愈发严格。

10点半，附校教师、家长代表与浙江工商大学人民武装学院的连长、营长等，共同观看阅兵、分列式、队列会操表演。烈日当头，操场上的热浪清晰可见，汗水顺着学生们的脸颊一滴滴滑落，操场上回荡着教官铿锵有力的指令，附校学子嘹亮的回答，以及整齐的步伐声。附校的“蓝鹰们”用有力的行动，展示了团队合作与坚毅的品质，无垠的蓝天任你们翱翔！



| 蓝鹰行动 |

结营不结训

——闭营总

结表彰大会

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，曾益其所不能。”8月10日中午12点30分，在主教官洪哲的主持下，在浙大教育学院附属学校校长欧自黎、副校长王旭平、浙江工商大学人民武装学院军训教研室主任庄权及附校全体教师、各班家长代表的见证下，浙大教育学院附属学校“蓝鹰团”一营的所有“小战士”终于战胜似火骄阳和重重挑战，斗志昂扬、着装整齐地迎来了本期综合素质拓展训练结营仪式。

随着《祖国颂》音乐的再次响起，全体成员起身共唱，整齐的歌声和掌声萦绕在人民武装学院的报告厅中。与五天前同样的场景相比，“蓝鹰团”一营的所有成员眼中多了一份自信和坚定。然而，在之后的训练精彩瞬间回顾环节中，看着视频中每一个成员顶着烈日，全力以赴为团队而战的一个个场景，看着许多同伴在教师的陪伴下，忍着身体疼痛仍不放弃训练的神情，学生们被这样的自己感动着，眼里出现了不曾有过的柔情与自豪。许多家长和老师或抽泣着，或默默抹去流下的泪水，他们为孩子的蜕变而感到无比的骄傲和激动。在师生访谈过程中，八个排的学生代表分别就五天中令他们印象深刻的事件谈了相关感受，如关于自身从哭泣恋家到默默收起眼泪自己洗衣服的转变，关于在士兵突击中与同伴合作战胜困难的收获，关于在教师榜样下坚持训练的感想等。教师代表徐小琪老师说：“孩子们的潜能是无限的，这几天你们用行动向自己证明了你们的优秀。”家长代表702班俞果尔妈妈说：“我们总以为孩子离不开我们，但有时候可能恰恰相反，我们该学着放手让孩子勇敢去生活。”此后，王旭平副校长用慷慨激昂的言语表达了他对附校“蓝鹰团”一营训练期间所有教官与老师们辛勤付出的感谢，表达了他对附校学子成功蜕变的赞许以及对他们未来学习生活的期许。他强调，附校的学子们要不忘初心地坚持下去，结营不结训，要不断追求，敢于付出所有青春不留遗憾。随后，洪教官宣布优秀标兵名单以及团体获奖名单，欧自黎校长、王旭平副校长携各班班主任为本次训练的先进个人和先进团体颁奖。在最后的5分钟“送战友”环节中，各排学生与教官进行了简单而隆重的拥抱告别仪式。

虽然五天军训已划上句号，但它却使原本柔弱的学生们华丽蜕变成具有铁血军魂的刚正之人。愿每一位附校学子从这一刻开始，用心去感受走过的每一个足迹，无论过程多艰苦，汗水的洗礼终会成为你们成长过程中最深刻的记忆。因为有你们，浙江大学教育学院附属学校的未来更精彩！



| 我是一个兵 |



第一遍，我们全营失败。面对这一切，我们的队长受到了相应的惩罚。他们宁愿在自己脸上画上大大的红叉叉，却不愿摧毁队旗。因为，队旗毁了，整个团队就毁了。第二次，我们再一次挑战，想不到未通过的是我们排和二排。当时，我们两排面对全营，在讲台上先受到了二十个俯卧撑惩罚。后来，副营长说，还未成功的两排队长需要提前离开学校，而队员们则要另选新的队伍。我们全排流泪，哭得撕心裂肺，是啊，我们对不起我们的队长，对不起！今天，是人生蜕变的起点，我愿意带着希望前行！（欧阳静雅）



今天最让我难忘的就是士兵突击了。我们排连续试了两次都没有成功，而导致我们排要被解散。我们站在台上看着队长受罚，我心里难过极了，眼泪大颗大颗地落下来。一听到队长要被踢出“蓝军一号”，而我们要被分到别的组时，我的心别提有多难受了，大声地哭起来，有些战友还专门为队长求情。在临别之际，我们五排的人都抱头痛哭起来，自责不已，大家哭着喊：“我不要走，我不要队长走”，队长不断地抽泣着！我哭着喊着，不希望我们这个排被解散。大家在一起那么多天了，每个人之间都已经有了深厚的感情。所以，我们要更加努力地在一起！后来，当我们得知这只是一场戏，许多人破涕为笑欢呼起来。我心想：终于不用解散了，太好了！通过这次训练，我们每个人都充分体会到了什么是团结，什么是姐妹情兄弟情！团结就是力量！我们每一个人都要好好对待身边的人，因为万一失去就来不及了。（张语彤）



“你们现在有两个选择：一、用笔在军旗上打叉叉，然后带着你们的队伍滚；二、在自己脸上画个大叉，但是这非常丑，而且代表你们无能。”副营长说道。我毫不犹豫地自己脸上画了个显眼的红叉叉，副营长点点头：“不错，可是你们要接受惩罚——一百五十个俯卧撑。”我心想，一百五十个，要死人吗？但轮不到我犹豫，我必须做！但我做了五十个就撑不住了，昨天的伤口粘在地板，疼痛得感觉已说不出话来了。我坐起来，朱哲思抱着我的腿，哽咽道：“队长加油！我帮你撑着！”这时，台下全体同学不约而同地站起来如潮水般涌上来，我瞬间被感动得一塌糊涂！（王心怡）

| 我是一个兵 |



上午我们收获了许多。我们为了给家长、教官、校长一个回馈，努力训练，即使中暑了也要坚持住，因为离开了家长好几天了，我要改变自己，让妈妈为我骄傲！你好，明天！我一定会让你看到一个努力、活泼、严肃、紧张的我，加油吧！（徐刘子涵）



今天上午，训练很紧张，很累，很辛苦。腿、胳膊、背上都很酸，脚很疼，膝盖擦破了皮，流了点血。不过，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这么点小伤不算什么，美国军训都是真枪实弹，有死亡率！日本的军训有两次，冬天都有卧在雪地上，背朝天，进行抗冻训练，所以这么点小伤，我还可以坚持！我们是弹簧，你越压，我们就会为你弹起一个你满意的高度。看我们在会操场上的精彩表现吧！（朱哲思）



明天是最后一天了，我们不仅要记得珍惜，也要拿一个最后的冲刺，“自立、自强、自愈”是我们的校园文化。这在今后的日子里，我会铭记于心，8排是一个家，我们是兄弟姐妹，我们是野狼队，我们唯吾独尊，世人问我何为野狼，八排加油，加油，加加油！（叶芷含）



下午我们踏上了步伐，还在场上疯狂得练习携枪。汗水飞扬，昂首挺胸，我们一遍通过，教官便让我们坐下休息。他像个三岁小孩一样，偷偷摸摸地用枪击打战友们的头部，那样子可真逗啊！哈哈，我们全排大笑，有的还用咳嗽掩盖，看着这样的教官，我们真是欢心。（欧阳静雅）

| 师说心语 |



每一个人都是团队中不可替代的一部分，团队会因“我”而变得更有力量，更加强大。我们是一个集体，我们将紧紧相拥，向着目标共同前进！

今天我们作为老师也参与到了训练之中，每一个项目都让我意识到，团队具有无限的力量。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，军营中，战友永远都是你最坚实的依靠，那种一起挥洒汗水的日子我们一辈子都会铭记于心，那份情谊是我们无比珍贵的礼物。你要去相信你的队友，完全地信任他们，坦诚相待团结协作，一个人也许能力更强，但一个团队一定比一个人能走得更远。部队的训练，练就的不仅仅是强健的体魄，打磨得更是我们的精气神，练出我们自己的水平骨气豪气。就像教官最后所说，虽然今天我们一分为二为蓝鹰和火箭，但是同时我们仍然是合二为一，精诚合作、团结一心的附校人！（肖虹雨老师）

上午的教师集体团建中，很庆幸自己能挑战自我，圆满完成任务。其实很多事情只有真正自己去完成，才知道很多不敢去做的事情是被自己吓退的。大家众志成城，一起流血流汗完成的一件事，这特别让人感到幸福！下午“拿牌猜数”小游戏，更让我体会到团队合作分工以及效率重要性。（王芳老师）

空中抓杆时，我动作麻利地爬到了接近杆顶的位置。但这时，头皮意外地被拉扯，剧烈的疼痛让我停下了，在高空的无助和害怕包围了我，逐渐吞噬了我的内心。我开始小声啜泣起来，心理防线崩溃，再也支撑不下去了，于是我就像一个临阵脱逃的士兵灰溜溜地爬下了杆。下来之后，我一次次扣问自己，为什么别人能做到的事，我却临阵脱逃？为什么遇到突发状况时，就不能克服一下？我一边平复情绪，一边暗自下定决心：我一定要再次挑战，而且必须成功！

也许是我的坚持和决心带给我自信和勇气，也许是同伴的安慰和鼓励让我有了底气，第二次挑战时，我在教官、同伴的鼓励下，终于克服了自己的心理障碍，顺利站上圆盘，往前一跃，紧紧地抓住了杆子。在成功的那一刻，我深深地意识到，成功其实离我并不遥远。（王雨菁老师）

| 爸妈，我想对你说 |

这是我在“蓝军一号”进行军训的第三天，第一次以一个兵的身份给您写信。其实我原本以为，这五天的军训会是异常枯燥地天天站军姿，可没想到，我已经在这里经历了有笑有泪、有喜有悲的三天。

今天晚上的课程是“风雨人生路”，我们两两分成一组，一人戴上眼罩，另一人牵引着他（她）走过一段段坎坷的路程，在黑暗中有一双温暖的手，一直紧紧握住我，带着我一路前行...

这不正像您吗？您是那么温柔，总是用您的大手牵着我的小手，带领着我在这条人生长路上慢慢缓缓的走着，您从来不急，又从来都很有耐心，总是不厌其烦的又一次次教导着我，在这条漆黑而又崎岖的路上做我的灯塔指引着我的方向。（张雨飞）

8月8日晚上我们带上了眼罩，听着音乐，听着教官的话，静静的坐着，我哭了，我真的哭了，爸妈对不起。今天的一句话我深受感动，每个人在做事的时候都一定会有两个人支持着，一是爸爸，二是妈妈，我听完以后立刻就哭了，但没有出声。因为爸爸您说不能轻易哭，我就咬牙争取忍住。教官今天还说了一句话，让我们回忆一下家里的照片，我第一反应就是你们房间里柜子上的那张三人全家福，那时我少颗门牙，你们也还都是黑发，现在我的牙齿齐了，你们却有了白发。爸妈，我平时不该向你们发脾气，我真的错了，你们能原谅我吗？在这我也承诺，以后家里洗碗、扔垃圾.....都让我去做，我也毫无怨言。（宋沅真）

您们睡了吗？也许您们会奇怪，为何这么问。但是有多少个夜晚，您们是真的给我房间关灯后回到房间睡觉的呢？不用解释，我心里都明白，我房间门隔音不好，您们洗碗、打电脑工作的声音，清清楚楚地传到我的耳朵里。“乒乒乓乓！”“啪嗒啪嗒！”碗筷撞击的声音，电脑键盘鼠标按动的声音，像麻绳一捆捆在我的心脏上，越发不是滋味，越发想要打开门，抱住您们，看见您们欣慰又不是疲惫的笑容。爸爸，您不要这么晚还在废寝忘食地工作了，休息一会儿吧，揉揉眼睛，和我们讲讲笑话，嗑嗑瓜子，然后香香甜甜地睡个好梦。啊，妈妈，停下手中的活，放下抹布，和爸爸交流一会儿，不要在晚上过度劳累，要适当休息，拜拜，晚安！（王家萱）

今天晚上的夜训我们的连长组织我们进行了风雨人生路的演讲。这次的演讲我们都带上了眼罩，由连长来为我们回忆，使我们深有以下感触：爸妈，我实在对不起你们。我首先要感谢陪伴我走过这十三年人生之路的你们，但同时我也感到了深深的自责。现在，我学会了责骂，我有时候会去骂你和妈妈，遭受皮肉之痛时，你绝不会流一滴泪水，而有时在我骂你时，你却躲在书房里悄悄的流下了两滴泪水。我终于明白我一定要感谢我的父母，我真想对你们说谢谢，你们这么多年来对我没有一句怨言，谢谢你们。同时我也要感谢我的连长，他带着我们回忆人生之路，是他们令我想到了感恩父母的恩情。滴水之恩当涌泉相报，我父母给我的不只是一滴水，而是一片汪洋大海。（夏赟弘）

| 爸妈，我想对你说 |

晚上的模拟人生路训练，我和身边的战友轮流被蒙上双眼，与战友手牵着手，相互指引对方走过十分坎坷的路程。一开始，蒙着眼睛的人是我的队友，我感觉自己就是他唯一的依靠，是唯一可以信任的人，就像您是我人生路上唯一可以依靠、信赖的人。感谢您陪伴我走过这十几年的人生之路。

路走到一半，我被蒙上了双眼，顿时，我的世界失去了光明，变得一片漆黑，但是，我的战友紧紧地抓住我的手，光明，也随之而来，就像您一样，在我困难时、低落时，抓住我的手，鼓励我、激励我，让我看到了希望，看到了光明。所以，我要再次感谢您，为我所做的一切。妈妈，我有愧于您，不该对您任性、发火、抱怨，希望您能原谅我，我会及时改正的！（沈心）

我是您最疼爱的小女儿，今天是我呆在军营的第三天，虽然在训练的过程中，有过苦、有过累或者有过多次放弃的念头，但与战友一起面对这些挑战，一起并肩作战。一次又一次地坚持，时间久了，就不觉得累了，只会去试着挑战，而不是一味地放弃。

在来的第一天，因为不适应，就总是想回家，想您对我的关怀；想爸爸对我的慈祥；想奶奶的唠叨；想爷爷对我的笑容；想姐姐的训斥。因为缺乏运动，并且在太阳的照耀下，烫得快“蒸熟”的脚，更是让我感觉快要晕倒了，一粒粒豆大的汗珠流到我的眼睛里、鼻子里、嘴唇上，甚至像荡秋千似的，挂在我下巴的中央最低处，汗水浸湿了我的衣裳。紧紧地贴在我的背上奇痒无比却还是保持着那一成不变的军姿。手臂上，红了一大片，又痛又痒，关节很酸都快抬不起来了。

睡觉也是一个大大的难点，一个寝室里 12 个人，30 分钟洗漱时间根本不够，战友们有几个都耐不住疲倦直接躺床上，这是多累呀，我也在床上思考...（杨雨婷）

自从来到这个训练营，我天天与“战友”们共同进退，并肩作战，这儿并没有家里的舒适与凉爽，但我懂得了很多平时家中学不到的道理，所以您不用担心任何事儿，这儿的饮食也是经过搭配的，可以看出训练营的用心。

今天下午，可以说是临近晚上，我们每两列分成 A、B 两组，先是我们 A 组这列，用眼罩遮住双眼，当时，我觉得世界仿佛黑暗了，眼前一片漆黑，您不知道我多想您啊！我想投入您的怀抱，与这片漆黑告别，可是我不能这么做。我伸出颤抖的右手递到右边，一只小巧又温热的手牵住了我，不知怎的，我瞬间有了一种奇妙的安全感，那好像是您的手啊，妈妈！我这一路上，在不知方向的平行空间里走着，可那真的好像您曾经拉着我学走路的感觉啊！渐渐地，我把她当成了您，我竟越来越信任这位曾经素不相识的女生。

在她身上，我呼吸到了您的味道，最后，我完全把她当成了我的另一双眼睛，而我，也越走越顺畅。我从原本的一直想回家到现在享受这儿“时常”的放松，妈妈，您千万不要担心我，因为我有了能够信任的人，我们都是互相信任互相帮助的。（蒋佳妮）

| 孩子，我想对你说 |



离家之前，爸爸在给你军训的话中写道：要与同学团结友爱、同心协力，只有这样，你们班级才能完成训练！我想经过这么多团体活动，你对此理解体会很深吧？看到你写到“第一个人再也忍不住压抑的沉寂，冲上了台去，和队长们一同做着俯卧撑，一瞬间，整个厅的学员们都纷纷跑了上去，一同做着俯卧撑……”，妈妈很为你们感动，为你们骄傲，因为你和你的同学用行动告诉我们你们已深刻地了解什么是团队、什么是团队的成功？体会到团队中大家只有互帮互助、团结友爱、谁也不落下谁、一同努力，才能一同成功、一同收获成功的喜悦！看到你们通过行动诠释你们对团队的理解，妈妈为你们骄傲，深深地被你们感动。希望你在以后也能牢记这一刻，为你们的集体荣誉而战，努力充实、武装自己，全面发展！做一个热爱集体、热爱学校，各科全面发展的优秀学生！（易榕菲家长）

对你来说，我就是个虎妈，对你要求严格，尤其是一些习惯上，比如从一年级开始，要求你自己洗自己的内衣，每次出门，自己的包包自己背，自己的东西自己拿。随着你渐渐长大，你开始反抗，问我为啥人家的爸妈都替孩子把事都做了，你为啥要我自己做。我想说，儿子，一个人，首先要学会做好一个人，有一个良好的品德，要学会处理问题先靠自己，爸爸妈妈只能陪你一时，不能陪你一辈子，你以后的路很长，如果你不能坚持、坚强、耐心，你的路上会有很多磕绊，我们希望你以后的路能走得顺利一些，这才会计对你严格要求，正所谓爱之深，责之切。（莫逸凡家长）

火辣辣的太阳炙烤着大地，为军训增添了一定的强度。皮肤上好像有无数只柔软的小虫在爬来爬去，你一直忍受着，坚持着！因为我们知道泪水和汗水的化学成分是相似的，泪水为你换来同情，汗水为你赢得成功！

今天是你军训的第三天，女儿，尽管我在这里，你在那里，我心里却始终惦记着你，看着老师发的流程表，估摸着你们这会儿在干什么。看到老师发来的照片，一张张放大：辨发式，辨鞋子，辨站姿，仔细搜寻着你的身影。当看到你快速通过防火线的视频，裤子上沾满了黄泥，手臂上是红红的爬痕，脸上挂着涩涩的笑，头发湿湿的搭在额头，脸是被太阳洗礼后的晒红，我的心不由地湿润了！女儿，这是一个新的起点，好好的磨练自己，就像你自己定的格言：使卵石臻于完美的，并非锤的打击，而是水的且歌且舞。

军训是苦的，是累的，也是能磨练人的。但是在这背后有多少双期许的眼睛，多少双温情的双手，多少颗充满爱的心在关注、呵护、期待你们的成长……是班主任，是老师团队，是校领导团队，是教官们，也是在家一直关注着的爸爸妈妈们！成为了你成长路上重要的引路人！

女儿，要想成为能搏击长空的雄鹰，就要练就一双不畏风霜雨雪的翅膀。泰戈尔曾说过“天空没有鸟儿的痕迹，但我已飞过。”女儿，只要你展翅飞过，定能看到不一样的风景。（俞果尔家长）

| 孩子，我想对你说 |



亲爱的宝贝：

妈妈最信奉的一句话是“天道酬勤”。也许这世上确有天才，但那是极少数的，大多数人的智商差距并不大，那么决定成功的因素就只有勤奋了。这世上也许还有天才、有运气、命运之类的东西，但只要你很努力地去，每天取得一小点进步，你最后的结果一定不会太差，最起码比你不去付出要好得多。我们所能掌握的是过程，对不能把握的结果就不要看得太重。我希望你每天可以骄傲地说我今天努力了！

宝贝初中三年真的很短，但是它是你人生道路上重要的一个转折点，希望你认真、努力，一步一个脚印，别让自己留遗憾！宝贝，让我们一起去迎接人生中的每一次挑战，无论是成功和失败，我们都能在其中找到快乐。

努力吧，孩子！（陈畅家长）

女儿，爸爸知道你们现在的这些军训项目，在你的以后生活中，可能是一样都碰不到的，但是它们就像人生中很多的人和事，你心里非常不愿意去面对，非常不愿意去做，但还是要直面它，解决它，而且是你不在爸爸妈妈身边，你一个人去解决。这些项目，能够让你明白在一个团队里，面对所有你认为不困难的事情和困难的事情，要学会帮助别人和寻求帮助，怎样与别人和谐相处、共同生存。

宝贝，坚持住！再累再苦也要坚持。爸爸不在乎你训练项目完成的是否完美，只要你平安就好，挺过了，就是胜利。（王书瑶家长）

你在信中提到盲人训练。看来这次训练使你真正意识到团队合作的重要性。在我们的人生旅途中的每一个阶段都离不开团队，无论何时何地，团队都是非常重要的。正所谓众心齐，泰山移。当然，团队合作最离不开的就是相互信任，只有百分百的信任对方才能将自己的后背交给战友一起战斗，共同面对，你说是吧？（王灿阳家长）

历史的车轮谁也无法阻挡，昔日的沙漠将变成人间的桃花源，光鲜亮丽的物质市场，呼唤着与之比肩的蕴藉精神文化。愿勇立时代前沿，在学习的积累中光彩四溢，在学习的思索中更上一层楼，像一泓清泉润泽你生命的大树。

祝路更远、书为伴。（李炳哲家长）

吃得苦中苦，方为人上人。生活中经常会遇到“苦”的事情，相信你也有切身体会。也会有感觉支持不下去的时候，这种情绪的波动很正常，我们大人也会有，但我们都要学会管理自己的情绪。一旦我们选择坚持的态度，克服了困难，我们将收获满满的成就感。爸爸妈妈更希望你能保持军训中的吃苦耐劳精神，伴随你的学习生活。学习是场比这次军训时间更长的磨练，只要你时刻保持端正的态度，今日事今日毕，然后找到合适的学习方法，相信你会越来越棒。（黄哲铠家长）

| 孩子，我想对你说 |



温室的小树苗终究是要面对风雨才能长大，汗水和泪水将是你成长过程中的营养。这次军训你一定可以坚持下来，会以崭新的精神面貌出现在我们的面前！

看着你信中对自己的期许、感悟以及自我剖析，我们深感欣慰，因为自我总结和自我反思是进步的起点。在军训中磨练自己的意志、锻炼自己的体质、强化自己的纪律和执行力、领悟团队的凝聚力，会成为你一生的财富。我想在以后的学习生活中，你更能理解计划与执行力的重要性，更能理解自我控制力的重要性。践行与梦想其实只有一步之遥！（来雯琪家长）

中学时期正是掌握知识撷取智慧之果的黄金季节，是学业有成的关键时期。希望你会牢牢抓住时间骏马的缰绳，多读一点书、多学点知识。人生的路要自己去走，人生的歌要自己去唱。有了军训这段苦与乐的记忆，相信你在今后的日子里会决不犹豫、决不退缩，而是勇往直前，所向无敌……（宋沅真家长）

展信佳！

女儿，我认为军训能很好地锻炼你的意志，快速凝聚起集体荣誉感，更重要的是，它也是一场没有硝烟的战争。这场战争中，唯一的敌人就是——你自己！在恶劣的条件下，战胜你的恐惧，战胜你的极限，战胜所有你认为的不可能！（应语家长）

军训虽然很苦，还有很多的困难，但带给你的是一生享用不尽的精神财富！妈妈希望你能总结军训中的心得体会，细细品味过程中的一切失败、成功、失落，开心，合作等等，让它沉淀积累，多多发现学习同学们身上的闪光点，克服自身的困难，为自己成为一个优秀的人而努力不放弃！

P.S. 我这几天也有在学习哦，我报了《成为合格父母》的培训班，今天也是第四堂课，很巧吧！跟你的军训时间一样哦，我还认真做了笔记和作业呢！你看，你在军训，我也没闲着呢是吧！所以我们一起努力，好吗？（蒋书泽家长）

《孟子》中有段文字，我们一起学习下：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”我们暂且把这段文字理解为：一切困难、险阻都是炼历自身，能突破自己，就是成长，就是承担天降大任。军训是劳其筋骨，漫长学习路是苦其心志，我相信，往后的生活，学习，你会更加的认真，不负光阴，不负青春。（沈祝合家长）

有人说，孩子的成长就是一次次的和父母抽离，而这种抽离就会伴随落寞，你开始更喜欢和朋友们玩，喜欢把自己关在房间享受独处，更愿意自己去面对问题，和我们相处也变得不那么耐心，爸爸妈妈眼里那个整天搂在怀里，极度依赖我们的小宝贝好像离我们越来越远了，但是我们更明白，这就是你这个年纪的孩子会有的样子，成长的过程就是开心、幸福和碰撞、反思的交织，而交流和理解会让这个过程更胜场你的经历我们感同身受你的优缺点，我们同样也可能有，你以后的人生中遇到的任何事情，我们都会和你站在一起，永远是你最坚定的支持者。（谢心怡家长）

| 孩子，我想对你说 |



今天老师在微信里说给自己孩子回封信，千言万语却不知从何说起。儿子还记得你刚出生时医生把你抱到我身旁喂奶，你的小手紧紧的握着拳头，无力的啼哭。我心中已无数遍的发誓这辈子我都会好好的使你，保护你……

自从我们家添了妹妹后你，认为爸与妈与把爱大部分都给了妹妹，对于你只有学习再学习。可是儿子你要明白正是因为你哥哥，我们才把这份照顾妹妹的责任交给你！

作为妈与别无他求，只愿你能健康，平安，快乐！

在我心中世间少年皆如你

热血如你，执着如你，炙热如你，温暖如你。

坚定如你。

永远爱你。♡

哥哥等你回来
唱歌给我听！喵喵

哥哥回来给批作业
等你哦！岚岚

爱你的妈与爸爸
2018.8.9

军训示儿

蓬头稚子训军行，
半卷红旗金甲兵。
未必心中有痕泪，
男儿赢得慧英名。

父字

——余黄霖家长



| 孩子，我想对你说 |



可宝吾儿
信已收悉知汝逐渐已
适于军营生活又甚慰
吾儿游外虽艰苦然亦
磨练汝之志也明日父
於家中待汝归
夏安
父

六月廿六

| 荣耀时刻 |

军训营根据训练情况，每日评选若干名学员（1 个班 2 名）作为当天明星学员。在当天晚讲评时间，予以公布，并授予**勇士勋章**，接受全体教官及学员军礼。

夏唯一



张米伽



曹铭浩



王悠云



宋沅真



王世卓



邓雨馨



孔令熙



罗将芸



虞城超



林郅博



沈祝合



刘学智



宁致远



时瑞翔



叶芷含



| 荣耀时刻 |

李佳城



虞淑雅



何书桦



王家萱



应语



夏赓弘



鲁焯



宋旋



李奇骏



张语彤



陈舒杰



虞宁儿



季涵



王灿阳



顾钰倩



何知轩



| 荣耀时刻 |

6排·**血鲨队**
血鲨血鲨，披荆斩棘。
乘风破浪，地表最强！

7排·**猛虎队**
猛虎猛虎，猛于常虎。
影过之处，百兽遁逃！

8排·**野狼队**
世人问我，何为野狼。
我回世人，唯吾独尊！

2 1 3

8月8日

4排·**暴风队**
最强四排，非同一般。
风暴来袭，势不可挡！

6排·**血鲨队**
血鲨血鲨，披荆斩棘。
乘风破浪，地表最强！

3排·**雪豹队**
雪豹三排，勇者无畏。
团结向上，勇闯天涯！

5排·**尖刀五排**
五排五排，翻江倒海。
一记重拳，五排最强！

2 1 3

8月9日

结营光荣榜

- 英雄战队** 6排·**血鲨队** 血鲨血鲨，披荆斩棘。乘风破浪，地表最强！
- 战狼三星** 5排·**尖刀五排** 五排五排，翻江倒海。一记重拳，五排最强！
- 战狼二星** 3排·**雪豹队** 雪豹三排，勇者无畏。团结向上，勇闯天涯！
- 战狼一星** 7班·**猛虎队** 猛虎猛虎，猛于常虎。影过之处，百兽遁逃！
- 8排·**野狼队** 世人问我，何为野狼。我回世人，唯吾独尊！
- 大雁三星** 2排·**战狼队** 尖刀一连，勇往直前。战狼中队，穿越火线！
- 大雁二星** 1排·**黑豹队** 黑豹黑豹，为国报效。精忠报国，祖国骄傲！
- 大雁一星** 4排·**暴风队** 最强四排，非同一般。风暴来袭，势不可挡！

8月10日

| 精彩掠影 |



骄阳烈日，五班无畏。
狂风暴雨，五班不惧。



成长道路中最美的印迹!

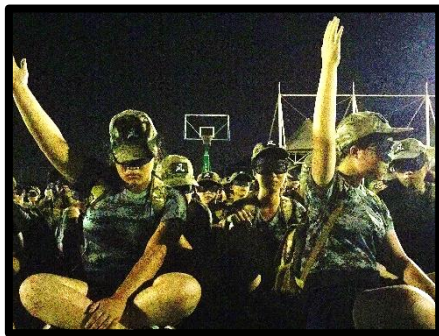


掠影，旗帜飞扬，四班最强

军训掠影



一定不能放下的是——肩上的责任!



太多话想要说!

未完待续……

审核：欧自黎
编辑：祝青、何志雄
撰稿：李斌、韩婷、丁嘉程、
陈文聪、周悦、王瑶等
校对：高佳媛、潘涵璐、陈文聪、
高倩云、韩婷、孙卓佳等
美工：高焯
摄影：季永咏
日期：2018年8月14日



迎风展翅，逆风飞翔